

ROKIŠKIO JUOZO TŪBELIO PROGIMNAZIJA

(Kodas 190249358)

PATVIRTINTA

Rokiškio Juozo Tūbelio progimnazijos
direktorius

2020 m. rugpjūčio 16 d. įsakymu Nr. 25-64

PREVENCINIŲ PRIEMONIŲ NAUDOJIMO IR LAIKYMOŠI COVID-19 LIGOS GRĖSMĖS METU TVARKOS APRAŠAS

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Prevencinių priemonių naudojimo ir laikymosi COVID-19 ligos grėsmės metu tvarkos aprašo (toliau – Aprašas) tikslas – supažindinti darbuotojus su COVID-19 liga, prevencinėmis priemonėmis darbo metu ir veiksmais esant ekstremalios situacijos šalyje paskelbimui dėl naujojo koronaviruso plitimo grėsmės.
2. Naujasis koronavirusas (SARS-CoV-2) perduodamas nuo žmogaus žmogui, plinta per orą su kvėpavimo takų sekretų lašeliais, kuriuos žmonės išskiria į aplinką čiaudėdami, kosėdami ar iškvėpdami. Šio viruso sukeliama liga vadinama COVID-19.

II SKYRIUS PREVENCINĖS PRIEMONĖS, VEIKSMAI DARBO METU

3. Darbuotojai yra aprūpinami asmeninėmis apsaugos priemonėmis (vienkartinėmis medicininėmis kaukėmis, veido skydeliais, vienkartinėmis pirštinėmis, rankų dezinfekciniu skysčiu, paviršių dezinfekciniu skysčiu) bei yra atsakingi už išduotų priemonių racionalų ir teisingą naudojimą. Taisyklingas asmeninių apsaugos priemonių dėvėjimas nurodytas Aprašo pirmame ir antrame prieduose.
4. Atskiru nurodymu įstaigos darbuotojams, esant poreikiui ir galimybei, yra sudaryta galimybė dirbti nuotoliniu būdu.
5. Darbo metu (ir po jo) reikia vengti žmonių susibūrimų, laikytis nuo kitų asmenų ne mažesniu nei 1 – 2 m atstumu. Įstaigoje vengti būriuotis, pavyzdžiui, pertraukų metu, prie kavos aparato, virtuvėlėje, prie spausdintuvo ir pan., atkreipti dėmesį į iškabintus plakatus įstaigos patalpose (pavyzdys 3 priede), laikytis jų nurodymų. Atstumo palaikymas padeda apsaugoti nuo užsikrėtimo oro lašeline būdu plintančio viruso.
6. Sveikinantis vengti tiesioginio kontakto su kitu asmeniu: nespauti rankos, neapsikabinti, nesibučiuoti.
7. Įstaigoje tarp darbuotojų darbo vietų yra išlaikomas ne mažesnis kaip 1 metro atstumas.
8. Pietų metu, jei pietaujama virtuvėlėje ar kitoje, pietauti pritaikytoje vietoje, rekomenduojama atsinešti maistą iš namų, kad kaip įmanoma labiau būtų išvengta kontakto su pašaliniais asmenimis (pavyzdžiui, su maistą pristatančiu asmeniu, ar pačiam važiuojant į maistą tiekiančią įmonę). Pasirinkti pietų metą, kai virtuvėlėje ar kitoje pritaikytoje pietauti patalpoje nėra daug žmonių ir yra įmanoma išlaikyti saugų 1 – 2 m atstumą (jeigu neįmanoma – papietauti vėliau). Papietavus neužsibūti, užleisti vietą kitiems.

9. Kartą per valandą arba kaip įmanoma dažniau vėdinti patalpas. Kur įmanoma – vėdinant patalpas langą ar duris geriau atidaryti plačiai trumpam, nei laikyti ilgesnį laiką šiek tiek pravėrus.

10. Įstaigoje patalpos ir įvairūs paviršiai (stalai, palangės ir pan.) valomi bent kartą per dieną drėgnu būdu. Dažnai liečiami paviršiai (durų rankenos, elektros jungikliai, kėdžių atramos ir kt.) valomi paviršiams valyti skirtu valikliu kaip galima dažniau, bet ne rečiau kaip 2 kartus per dieną.

11. Įstaigos darbuotojams yra sudaryta galimybė ne rečiau kaip kas dvi valandas plauti rankas su muilu ir vandeniu arba jas dezinfekuoti dezinfekciniu skysčiu. Dezinfekciniai skysčiai yra padėti patogiose darbuotojams naudoti vietose.

12. Reguliarus rankų plovimas apsaugo nuo ant liečiamų paviršių galimai esančių užkrečiamųjų ligų sukėlėjų. Rankų plovimui naudoti šiltą vandenį ir skystą muilą (nerekomenduojama naudoti kieto muilo) arba skystą dezinfekcinį muilą. Jei nėra galimybės nusiplauti rankų vandeniu ir muilu – rankas dezinfekuoti. Rankų plovimo ir dezinfekavimo eiga nurodyta šio Aprašo 4 ir 5 prieduose.

13. Darbuotojai turi vengti liesti veido sritį, o ypačingai – burną, nosį, akis. Veidą liesti galima tik nusiplovus rankas. Be reikalo neliesti įvairių paviršių.

14. Kosėti ar čiaudėti prisidengus vienkartinę servetėlę arba į sulenktos alkūnės vidinę pusę, kad iščiaudimos ar iškosimos dalelės nepasklistų aplinkoje (6 priedas). Panaudotą vienkartinę servetėlę būtina išmesti į uždara šiukšlių dėžę, nusiplauti rankas su muilu ir vandeniu jei nėra galimybės nusiplauti rankų, jas dezinfekuoti dezinfekciniu skysčiu.

15. Prieš pradėdant darbą ir darbo metu mokyklos darbuotojams pajutus karščiavimo simptomus (bloga savijauta, mieguistumas, padidėjęs prakaitavimas, šaltkrėtis ir kt.) yra sudaryta galimybė pasimatuoti kūno temperatūrą. Valgykloje dirbantiems darbuotojams kūno temperatūra yra matuojama kasdien prieš pradėdant darbą. Jei darbuotojo kūno temperatūra yra didesnė nei 37,3° C – darbuotojas negali pradėti ar tęsti darbo. Pakartotinas temperatūros matavimas su kitu termometru gali būti atliekamas pusvalandžio bėgyje. Užfiksavus kūno temperatūros padidėjimą (daugiau kaip 37,3° C) abu kartus – darbuotojas, tą dieną dirbti negali.

16. Darbuotojai turi nuolat atkreipti dėmesį ne tik į savo savijautą, tačiau ir bendradarbių, kolegų, ypačingai vengti kontakto su peršalusiais arba į gripą panašius simptomus turinčiais asmenimis. Darbuotojai, pastebėję sloguojantį, kosintį, galimai esantį su aukšta temperatūra ar turintį kitų 42 punkte minimų koronaviruso simptomų kolegą, turi paraginti jį pranešti apie jaučiamus simptomus tiesioginiam vadovui arba tai padaryti pačiam.

17. Darbuotojai, buvę koncerte, teatre ar kitame masinio susibūrimo renginyje ar vietoje, ir gavę informacijos, kad 14 dienų laikotarpyje po įvykusio renginio jame dalyvavusiam asmeniui (-ims) yra nustatytas koronavirusas, arba turėję kontaktą su tokiame renginyje dalyvavusiu asmeniu turi apie tai pranešti tiesioginiam vadovui.

18. Siekiant užtikrinti darbuotojų saugą ir sveikatą dėl COVID-19 grėsmės, darbuotojai:

18.1. kurie planuoja susitikimus su mokinių tėvais (globėjais, rūpintojais) įstaigos partneriais, tiekėjais ar kitais interesantais įstaigos patalpose, apie juos turi pranešti ir užregistruoti į svečių registracijos formą (pavyzdys 7 priede);

18.2. kurie vyksta į kitas įstaigas, įmones vykdyti darbo funkcijų gali registruoti savo išvykas registracijos formoje (8 priedas).

19. Darbuotojai, vairuojantys mokyklinį autobusą, turi reguliariai (pvz., po kelionės) dezinfekuoti dažniausiai liestus paviršius, pasirūpinti pakankamu rankų dezinfekcinio skysčio kiekiu vežamiems asmenims.

20. Darbuotojų galimi COVID-19 ligos užkrato atvejai ir veiksmų plano algoritmas

nurodytas 9 priede.

21. Darbo sutarties pasirašymo metu naujai įdarbinami darbuotojai, į įstaigą atvykę svečiai užpildo anketą (10 priedas) dėl COVID-19 grėsmės, apie per paskutines keturiolika dienų turėtus kontaktus su užsikrėtusiais ar iš užsienio grįžusiais asmenimis, apie buvusias išvykas į užsienį ir kt.

22. Esant kontaktui su ne įstaigoje dirbančiu asmeniu, pavyzdžiui, atvežančiu siuntas, priimančiomis atvežtas prekes, jei įmanoma – vengti tiesioginio prisilietimo, perduodamas siuntas, prekes prašyti palikti prie durų (vartų), arba paimti vienkartinėmis pirštinėmis. Vėliau vienkartinės pirštines ir siuntų pakuotes saugiai pašalinti į šiukšlinę, nusiplauti rankas su muilu ir vandeniu arba jas dezinfekuoti.

23. Darbuotojas, dalyvavęs susitikime su į mokyklą atvykusiu vaikų tėveliu (globėju, rūpintoju), svečiu, tiekėju ar kitu interesantu, turi pasirūpinti dažniausiai liečiamų paviršių (aptarnavimo stalo, susitikimo patalpos durų rankenos, rašiklio ir pan.) dezinfekavimu. Darbuotojai paviršius dezinfekuoja dezinfekciniu skysčiu, skirtu paviršiams, vadovaudamiesi saugos duomenų lapuose išdėstytais nurodymais, dėvėdami vienkartinės pirštines. Nusiėmus pirštines rankas reikia nusiplauti su muilu ir vandeniu arba dezinfekuoti su dezinfekciniu skysčiu.

24. Prie įėjimo į įstaigos patalpas yra iškabinti prevenciniai plakatai, įspėjantys, kad sergantys asmenys negali patekti į įstaigos patalpas, nurodantys bendrus reikalavimus besilankant mokykloje (11 priedas).

25. Į įstaigos patalpas darbuotojai, mokiniai ir kiti interesantai patekti gali tik dėvėdami apsaugines kaukes. Be kaukių asmenys į įstaigos patalpas yra neįleidžiami.

26. Prie įėjimo į įstaigos patalpas yra rankų dezinfekcinio skysčio, pakabintas plakatas, kaip taisyklingai atlikti rankų dezinfekciją (5 priedas).

27. Darbuotojai, važiuojantys į kitas įmones, įstaigas vykdyti savo darbo funkcijų turi dėvėti išduotas asmenines apsaugos priemones (vienkartinę medicininę kaukę, esant poreikiui (pvz., dažnai liečiant įvairius paviršius) – vienkartinės pirštines) bei vadovautis įmonės, įstaigos į kurią vykstant, nurodytais reikalavimais esančiais prie įėjimo į patalpas ar kitais informaciniais kanalais (pvz. el. paštu) pateikta informacija.

III SKYRIUS PREVENČINĖS PRIEMONĖS TEIKIANT PRADINIO IR PAGRINDINIO UGDYMO PASLAUGAS

28. Mokykloje mokiniai, mokytojai, administracijos darbuotojai turi dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones. Tėvai ar kiti lydintys asmenys į mokyklos patalpas yra neįleidžiami, esant poreikiui – konsultuojami nuotoliniu būdu.

29. Mokykloje yra priskiriami įėjimai atskiroms klasėms, reguliuojant įeinančių / išeinančių mokinių srautus.

30. Administracijos, ūkio, virtuvės ir kiti darbuotojai, į kurių pareigas neįeina darbas su vaikais, kiek įmanoma labiau darbo metu turi vengti kontakto su vaikais.

31. Mokykloje yra sudarytos sąlygos, esant poreikiui, pamatuoti mokinių kūno temperatūrą. Termometrai yra medicinos kabinete.

32. Mokinys, kuriam ugdymo proceso metu pasireiškia ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų požymiai (pvz., karščiavimas (37,3 °C ir daugiau), kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.) turi būti nedelsiant atskirtas nuo kitų mokinių, o apie mokinio sveikatos būklę informuoti jo tėvai (globėjai, rūpintojai). Mokinio tėvams (globėjams, rūpintojams) atvykus pasiimti mokinio rekomenduojama kreiptis konsultacijai į mokinio šeimos gydytoją dėl tolimesnių veiksmų.

33. Vienos klasės (grupės, srauto) mokiniams ugdymo veiklos, kurioms nereikia specializuotų patalpų, visą dieną organizuojamos toje pačioje mokymo patalpoje (kai yra poreikis, skirtingi mokytojai atvyksta į klasei (grupei, srautui) priskirtą patalpą, o ne mokiniai vyksta pas mokytoją). Esant galimybei ir geroms oro sąlygoms, pamokos vedamos lauke.

34. Organizuojant fizinio ugdymo pamokas persirengimo kambariais naudojasi tik tos pačios klasės (grupės, srauto) mokiniai.

35. Pradinio ugdymo pailgintos dienos grupės veikloje dalyvauja tik tos pačios klasės (grupės, srauto) mokiniai.

36. Higienos klasėse ir mokyklose užtikrinimas:

36.1. kiekvienoje klasėje yra dezinfekcinio skysčio paviršiams. Valytojas arba mokytojas baigęs darbą klasėje turi dezinfekuoti savo darbo vietą;

36.2. mokytojai patalpas (klases) vėdina prieš pamokas, per pertrauką ir po pamokų;

36.3. valytojas arba mokytojas dezinfekuoja bendro naudojimo mokymosi priemonės (kompiuterius, sporto įrangą ir pan.).

37. Mokiniais, kuriems būtina suteikti reikalingą švietimo ir mokymosi pagalbą, konsultacijos gali būti organizuojamos ir nuotoliniu būdu.

38. Klasių auklėtojai su mokiniais nuolat aptaria dėl COVID-19 ligos esančias naujas taisykles.

39. Mokinių maitinimas vyksta pagal sudarytą grafiką priskiriant pertraukas konkrečioms klasėms.

40. Mokiniui, kuriam diagnozuota COVID-19 liga, taikoma saviizoliacija ar nesunkios ligos atveju gali būti sudaroma galimybė mokytis nuotoliniu būdu, prisijungus prie klasės (mokykloje). Apie saviizoliacijoje dėl COVID-19 ligos esančius vaikus, vaiko bendraklasiams ar jų tėveliams nėra pranešama, jei Nacionalinis visuomenės sveikatos centras nenurodo kitaip.

41. Saviizoliacijoje esančiam mokytojui (kontaktavusiam su sergančiu COVID-19 liga) ir nesunkios ligos atveju (peršalimo, slogos ir pan.) gali būti sudaryta galimybė vesti pamokas nuotoliniu būdu, kai kitas mokyklos darbuotojas užtikrina vaikų priežiūrą.

IVSKYRIUS VEIKSMŲ PLANAS GALIMO UŽKRATO ATVEJU

42. Dažniausiai pasireiškiantys simptomai užsikrėtus naujuoju koronavirusu (pasireiškia 2 – 14 dienų laikotarpyje, tačiau įtariama, kad kai kurie žmonės virusą gali perduoti dar iki simptomų atsiradimo):

42.1. karščiavimas;

42.2. kosulys;

42.3. pasunkėjęs kvėpavimas;

42.4. dusulys;

42.5. raumenų skausmas;

42.6. nuovargis;

42.7. papildomi mažiau specifiški simptomai gali būti: galvos ir raumenų skausmas, šaltkrėtis, nuovargis, vėmimas ir (ar) viduriavimas.

43. Įstaigos veiksmų planas, kai darbuotojui 42 punkte paminėti simptomai nepasireiškė, bet darbuotojas:

a) grįžo iš užsienio*	– Darbuotojai, suderinę (telefonu) su tiesioginiu vadovu, esant galimybei gali dirbti nuotoliniu būdu. Kitais atvejais darbo sąlygos derinamos su tiesioginiu vadovu individualiai.
b) turėjo sąlytį su iš užsienio* grįžusiais / atvykstančiais asmenimis	
c) bendravo su žmogumi, kuriam įtariama ar patvirtinta koronaviruso infekcija	

44. Įstaigos veiksmų planas, kai darbuotojui pasireiškė 42 punkte paminėti simptomai ir darbuotojas grįžo iš užsienio, ir /arba turėjo sąlytį su iš užsienio grįžusiais, ir / arba atvykstančiais asmenimis ir / arba bendravo su žmogumi, kuriam įtariama ar patvirtinta koronaviruso infekcija (veiksmų plano algoritmas pateiktas Aprašo 12 priede):

Įstaigos vadovo įsakymu paskirto asmens, atsakingo už COVID – 19 ligos situacijų koordinavimą ir valdymą, veiksmai	
Simptomai pasireiškė darbuotojui esant namuose:	Simptomai pasireiškė darbuotojui esant darbe:
<p>1. Nurodo simptomus pajautusiam darbuotojui konsultuotis Karštąja koronaviruso linija tel. 1808 arba susisiekti su savo šeimos gydytoju konsultacijai nuotoliniu būdu bei vykdyti jų nurodymus.</p> <p>2. Jei darbuotojo užsikrėtimas koronaviruso infekcija patvirtintas, informuoja Nacionalinį visuomenės sveikatos centrą (toliau – NVSC) (tel. +370 5 2649676) ir vykdo jų nurodymus.</p> <p>3. Įpareigoja už komunikaciją atsakingą COVID-19 situacijų grupės narį informuoti darbuotojus apie situacijos pasikeitimus (telefonu, el. paštu ar kt.).</p>	<p>1. Nurodo simptomus jaučiančiam darbuotojui užsidėti veido kaukę ir nedelsiant vykti namo.</p> <p>2. Nurodo simptomus pajautusiam darbuotojui konsultuotis Karštąja koronaviruso linija tel. 1808 arba susisiekti su savo šeimos gydytoju konsultacijai nuotoliniu būdu bei vykdyti jų nurodymus.</p> <p>3. Informuoja visus darbuotojus papildomai pasirūpinti asmens higiena (plauti rankas vandeniu ir muilu mažiausiai 20 sekundžių, dezinfekuoti rankas).</p> <p>4. Jei darbuotojo užsikrėtimas koronaviruso infekcija patvirtintas, informuoja NVSC ir vykdo jų nurodymus.</p> <p>5. Įpareigoja už komunikaciją atsakingą COVID-19 situacijų grupės narį informuoti darbuotojus apie situacijos pasikeitimus (telefonu, el. paštu ar kt.).</p>

45. Įstaigos veiksmų planas, kai užsikrėtimas patvirtinamas mokiniui, darželį lankančiam vaikui nurodytas 13 priede.

46. Pajutus bent vieną 42 punkte paminėtą simptomą darbo metu, darbuotojas turi:

46.1. pranešti apie tai savo tiesioginiam vadovui;

46.2. konsultuotis Karštąja koronaviruso linija tel. **1808** arba susisiekti su savo šeimos gydytoju konsultacijai nuotoliniu būdu bei vykdyti jų nurodymus;

46.3. toliau sekti savo savijautą ir informuoti tiesioginį vadovą apie pasikeitimus.

47. Simptomams stiprėjant ir negerėjant savijautai kreiptis tel. **1808**.

48. Darbuotojas, laisvu nuo darbo metu, namuose pajutęs 42 punkte nurodytus simptomus, turi kreiptis tel. **1808**, vykdyti Koronos karštosios linijos operatoriaus nurodymus bei informuoti tiesioginį vadovą apie susidariusią situaciją ir esamą savijautą. Darbuotojas, kuriam nustatytas užsikrėtimas koronavirusu turi kaip įmanoma greičiau informuoti tiesioginį vadovą, o

*Užsienio valstybės, iš kurių grįžus nėra taikoma izoliacija, nurodomos Lietuvos Respublikos Vyriausybės ir (arba) Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos teisės aktuose.

tiesioginis vadovas – darbdavį, kad kuo skubiau būtų galima imtis 44 punkte nurodytų priemonių.

49. Saviizoliacijos metu darbuotojas turi vengti bet kokio kontakto su bendradarbiais, nesilankyti viešose vietose, kasdien matuoti savo kūno temperatūrą, stebėti savijautą jeigu įmanoma, vengti kontakto su šeimos nariais.

V SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

50. Tiek darbo, tiek nedarbo metu darbuotojas turi stebėti savo savijautą, ar neatsirado sveikatos sutrikimų aprašytų 42 punkte. Pastebėjus negalavimus būtina informuoti tiesioginį vadovą. Darbuotojai yra atsakingi už savo veiksmus, prevencinių priemonių naudojimą ir tinkamą elgesį karantino metu.

51. Darbuotojas jausdamasis nesaugus (bijodamas užsikrėsti naujuoju koronavirusu) gali tartis su savo tiesioginiu vadovu dėl papildomų apsaugos priemonių naudojimo.

52. Darbuotojai supažindinami su Aprašu paskiriant užduotį elektroninėje darbuotojų saugos ir sveikatos valdymo programoje ir kontroliuojant jos atlikimą.

53. Aprašas gali būti peržiūrimas ir atnaujinamas pasikeitus teisės aktams.
