

Tūkstantmečio mokyklos II



Finansuoja
Europos Sąjunga
NextGenerationEU



NAUJOS KARTOS
LIETUVA

TŪM Tūkstantmečio
mokyklų
programa

esfa EUROPOS
SOCIALINIO
FONDO
AGENTŪRA

ROKIŠKIO JUOZO TŪBELIO PROGIMNAZIJOS 73 VEIKLA. MOKYMŲ PROGRAMOS TĖVAMS (GLOBĖJAMS) „6-14“ PARENGIMAS, ĮGYVENDINIMAS IR SKLAIDA

Programos parengimas: 2024 m. I-II ketvirčiai.

Įgyvendinimas ir sklaida: 2024 m. III – 2025 m. II ketvirtis.

Mokymų programa tėvams (globėjams) „6-14“ sudaryta iš penkių dalių:

1. „Iššūkis priimtas – pirmieji išbandymai“ – 1-4 klasių mokinių tėvams. (globėjams).
2. „Naujas lygis – vietovės žemėlapis“ – 5-6 klasių mokinių tėvams (globėjams).
3. „Boso iššūkis – apsaugos priemonės“ – 5-8 klasių mokinių tėvams (globėjams).
4. „Boost and cheat“ – link pergalės“ – ryšio stiprinimo dirbtuvės 5-8 klasių mokiniams ir jų tėvams (globėjams).
5. Psichologės E. Gudalienės dvi paskaitos tėvams: „Paauglys šeimoje. Kaip tai išgyventi?“



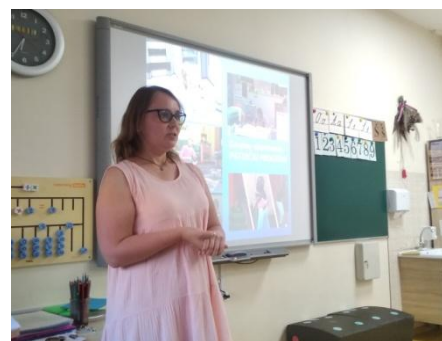
„Iššūkis priimtas – pirmieji išbandymai“

2024 m. rugsėjo mėnesį direktoriaus pavaduotoja pradiniam ugdymui L. Varnienė pirmų klasių mokinių tėvams pristatė atnaujintų ugdymo programų gaires. Logopedė – specialioji pedagogė R. Pranskūnienė ir psichologė J. Kaušakytė pravedė penkis mokymus 1-4 klasių mokinių tėvams, kaip atpažinti mokinių mokymosi sunkumus, kaip patiems tėvams padėti vaikams stiprinti skaitymo ir rašymo įgūdžius. Bei narpliojo pagrindinius vaikų poreikius, kaip jie vienas su kitu susiję ir kaip tėvai gali juos patenkinti, kad vaikų mokymosi sėkmė būtų lengviau pasiekama.



„Naujas lygis – vietovės žemėlapis“

2024 m. spalio – gruodžio mėnesiais buvo kviečiami 5-6 klasių mokinių tėvai į mokymus apie paauglių poreikius, raidos iššūkius ir pagalbos galimybes. Apie naujus iššūkius pabaigus pradinį ugdymą ir naują progimnazijoje galiojančią mokinių skatinimo ir drausminimo sistemą. Pastebėjimais ir patarimais su tėvais dalinosi progimnazijos psichologė J. Kaušakytė.



Apie naujus iššūkius



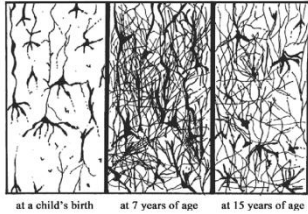
„Boso iššūkis – apsaugos priemonės“



2025 m. sausio 22 d. progimnazijos psichologės J. Kaušakytės vedamas seminaras 5-8 klasių mokinių tėvams apie paauglystėje patiriamus fizinius, emocinius ir socialinius pokyčius bei su kokiais emociniais ir elgesio sunkumais gali susidurti vaikai paauglystės metu. Buvo pristatyta interneto nauda ir pavojai, psichoaktyvių medžiagų



SMEGENŲ GENĖJIMAS



vartojimo priežastys ir pavojai, patyčios, valgymo sutrikimai, nerimo ir depresijos sutrikimai bei savižalos ir savižudybės rizika, atpažinimo ženklai. Ir žinoma, pagalbos galimybės. Padėtas pamatas tėvams stiprinti save, savo žinias, nuostatas siekiant įveikti galimai iškilsiančius sunkumus. Nors susitikimas buvo šiltas, žaismingas, tačiau tiek žinių kiekio, tiek susimąstymo tėvų veiduose nestigo. Tikėtina, kad jų vaikams susidūrus su vienokiais ar kitokiais sunkumais, dalyvavę tėvai neliks abejingi ir turės žinių ir suvokimo apie vykstančius procesus ir pagalbos galimybes.

PAGALBA



Adresas: P. Širvio g. 1, Rokiškis, LT-42155
Telefonai: (+370) 611 55175, (+370) 458 51234



Paramos vaikams centras
Children Support Centre



Vaikų linija
116 111 | vaikulinija.lt

jaunimo linija
8 000 20800 | www.jaunimolinija.lt

TĖVŲ LINIJA
8800 900 12



PSICHOAKTYVIOS MEDŽIAGOS

- Elektroninės cigaretės,
- Snusai.



Kaip atsiranda

- „Nekalti“ šeimyniški komentarai.
- Bendraamžių komentarai, patyčios.
- Mamos/tėčio komentarai apie savo kūną, dietos ir t.t.
- Emocijų valdymo įgūdžių trūkumas.



„Boost and cheat“ – link pergalės“



2025 m. kovo mėnesį vyko laukiamiausia „6-14“ programos dalis: tėvų ir vaikų ryšio stiprinimo dirbtuvės. Tai žaismingas, gilus, ir ilgalaikius rezultatus skatinantis praktinis užsiėmimas tėvams ir vaikams, kurio programą paruošė progimnazijos psichologė J. Kaušakytė. Dirbtuvėse tėvai ir vaikai rankų šokio žingsneliais vedė vienas kitą, kartu statė makaronų bokštą ir diskutavo ir ieškojo sprendimų gyvenimiškoms situacijoms savo šeimoje. Tėvai džiaugėsi galėję praleisti laiką su vaikais, susitelkti į bendrus tikslus, pasikalbėti ir išgirsti savo vaikų mintis. Vaikams patiko parodyti savo išmintį ir nuovoką, bei išgirsti tėvų gražius atsiliepimus apie save. Nors santykio per vieną dieną nepastatysi, tačiau dirbtuvėse dalyvavę šeimos įgavo nemažai užuominų ir nuorodų kaip tęsti tarpusavio santykio ir ryšio auginimą namuose.



„Paauglys šeimoje. Kaip tai išgyventi?“

2025m. vasario ir kovo mėnesiais vyko psichologės E. Gudalienės paskaitos 4-5 ir 5-8 klasių mokinių tėvams apie paauglystėje vykstančius pokyčius, kasdienybės iššūkius siekiant padėti vaikams sveikai vystytis, siekti gerų socialinių, emocinių ir akademinų rezultatų. Psichologė negailėjo padrašinančių, supratingumo pilnų žodžių tėvams ir paliko nemažai nuorodų, kur tėvai gali save stiprinti ir ieškoti pagalbos susidūrus su kartais chaotiškais paaugliško gyvenimo sunkumais.



Pranešimą apie TŪM mokymų programos tėvams (globėjams) „6-14“ parengė J. Kaušakytė.